

Het Alternatief. Gefaseerde hulpverlening, duurzame ontwikkeling.

Het Alternatief biedt als kleinschalige woonvorm (24uurs zorg) een alternatief voor (gesloten) residentiële zorg. Via een meerfase model werken we van gedragsregulatie en behandeling naar zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

Doelgroep

Jongens vanaf 14 jaar met meervoudige problemen. Denk aan (een combinatie van) ernstige emotionele problemen, gedragsproblemen, agressie regulatie en externaliserende gedrag. Er is vaak sprake van schooluitval-/ spijbelen, delinquentie en gezinsproblemen.

Het kan gaan om jongeren die uitstromen uit de gesloten jeugdzorg, een klinische behandeltraject bij de ggz achter de rug hebben of met de reclassering in aanraking zijn geweest.

Aanpak

Het Alternatief is een concept dat kleinschalig is georganiseerd, midden in de samenleving. Er is plek voor maximaal zes jongeren per fase. De locatie bevindt zich in een zo normaal mogelijke buurt. Het gewone leven staat centraal, dat als voorwaarde wordt gezien voor een effectieve behandeling. Begeleiders investeren met de jongeren in het opbouwen en in stand houden van een veilig en prettig leefklimaat. Jongeren verhuizen in het toewerken naar zelfstandigheid, van fase 1 naar fase 2. Op hetzelfde terrein. Hierdoor kan de jongere zoveel mogelijk continuïteit in het traject ervaren.

Fase 1

In de eerste fase wordt 24-uurs behandeling, begeleiding en verblijf geboden. Gedragsregulatie en behandeling staan centraal. Indien nodig wordt externe specialistische behandeling geboden. De behandeling en het leefklimaat worden vanuit competentiegericht werken en cognitieve gedragstherapie benadert.

Fase 2

In deze fase verhuizen jongeren vanuit de hoofdlocatie naar een zelfstandige woonunit op het terrein. De begeleidingsuren worden stapsgewijs verminderd. Jongeren worden zo uitgedaagd steeds meer zelfstandig verantwoordelijkheid te nemen over hun leven. Bij terugval kan laagdrempelig in begeleidingsuren worden bijgeschakeld. Indien nodig kan een jongere weer terugvallen op verblijf in de eerste fase. Belangrijke doelen zijn: het zelfstandig volhouden van dagbesteding, een passend dag- en nachtritme, koken, wassen, schoonmaken, financiën en zelf hulp vragen.